

ООО "Лаверна" телефон 89114277702



СОГЛАСОВАНО

Директор школы



Меню

горячего питания для учащихся образовательных учреждений

в возрасте от 12 лет и старше

программа

АСП

№рец	завтрак	выход	цена	эн.ценн	белки	жиры	углеводы
204	макароны с сыром	200		334,4	13,5	15,9	34,1
379	кофейный напиток	200		155,2	3,6	2,67	29,2
таблица	фрукт	150		70,5	0,6	0,6	14,7
		550		560,1	17,7	19,17	78

завтрак							
224	запеканка твор. с соусом	200		379	16,4	14,6	33,1
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	фрукт	150		70,5	0,6	0,6	14,7
		550		510,5	17,12	15,2	62,8

174	каша пшеничная молочная	200		260	6,1	11,2	33,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
3	бутерброд с сыром	50.		157	5,8	8,3	14,8
таблица	фрукт	100.		47	0,4	0,4	9,8
		550		525	12,42	19,9	73,1

190	пудинг манный	200		405	10,4	11,5	64,8
табл	яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
		550		536,5	11,12	12,1	94,5

290/331	голень куриная	120		262,4	18,8	20,8	0,4
302	каша гречн рассыпч	180		315	10	10,8	44,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	60		137,9	3,4	0,66	29,6
		560		776,3	32,32	32,26	89,9

174	каша пшеничная молочная	200		260	6,1	11,2	33,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
3	бутерброд с сыром	50.		157	5,8	8,3	14,8
таблица	фрукт	100.		47	0,4	0,4	9,8
		550		525	12,42	19,9	73,1

224	запеканка рисов/творож	250		488,5	14,3	11,1	81,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
таблица	фрукт	100		47	0,4	0,4	9,8
		550		596,5	14,82	11,5	106,6

288/332	курица отварная в соусе	120		262	18,8	20,8	0,38
302	каша гречн рассыпч	180		315	10	10,8	44,9
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	60		137,9	3,4	0,66	29,6
		560		775,9	32,32	32,26	89,88

204	макаронны с сыром	250		418	16,9	19,9	42,6
379	кофейный напиток	200		155,2	3,6	2,67	29,2
таблица	фрукт	100		47	0,4	0,4	9,8
		550		620,2	20,9	22,97	81,6

174	каша пшеничная молочн	200		285	7,5	11,7	37,1
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
3	бутерброд с сыром	50.		157	5,8	8,3	14,8
таблица	фрукт	100		47	0,4	0,4	9,8
		550		550	13,82	20,4	76,7