



СОГЛАСОВАНО

Директор школы



Меню

горячего питания для учащихся образовательных учреждений

в возрасте от 12 лет и старше

для льготной категории СВО и ОВЗ

Обед

52	салат из свеклы	100		92,5	1,3	5,9	8,2
102	суп картоф с бобовыми	250		148	4,4	4,2	13,2
278/331	тефтели мясные с/соус	100		189,3	8,8	10,5	15,1
304	рис отварной	180		226,9	3,5	7,3	34,4
	хлеб	30		69	1,7	0,3	14,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
		860		786,7	19,82	28,2	100,7

Обед

99	суп из овощей	250		95,3	1,6	5	9,1
268/331	шницель мясной	100		210,3	10,8	13,2	10,2
310	картофель отварной	180		134,6	3,6	0,7	28,4
20	салат витаминный	100		66,4	0,7	6	2,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	30		69	1,7	0,3	14,8
		860		636,6	18,52	25,2	79,8

обед

96	рассольник ленинг	250		107,3	2	5,1	12
294	биточки куриные	100		254,2	15,4	14,9	14,4
309	макарон изд отварные	180		234	6,6	7	36,6
59	салат из моркови	100		81,5	0,8	5,1	7,8
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	30		69	1,7	0,3	14,8
		860		807	26,62	32,4	100,6

обед

45	салат из св.капусты	100		93,8	1,3	6,1	8,5
82	борщ с капустой, карт	250		91,3	1,6	4,9	8,6
234/331	котлета рыбная с/соус	100		148,2	9,1	7,1	12,4
312	картофельное пюре	180		164,7	3,7	5,8	24,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	30		69	1,7	0,3	14,8
		860		628	17,52	24,2	83,8

обед

52	салат из свеклы	100		92,5	1,3	5,9	8,2
112	суп картоф с макарон и	250		118,3	2,8	2,9	17,5
268	шницель мясной с/с	100		210,3	10,8	13,2	10,2
143	рагу овощное	180		213	3,2	19,7	15,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	30		69	1,7	0,3	14,8
		860		764,1	19,92	42	81,2

	Обед						
45	салат из свежей капусты	100		93,8	1,3	6,1	8,5
102	суп картофель с бобовым	250		148	4,4	4,2	13,2
268/331	котлета мясная	100		210,3	10,8	13,2	10,2
309	макарон из отварн	180		234	6,6	7	36,6
376	чай с сахаром	200		61	0,12		4
	хлеб	30		69	1,7	0,33	14,8
		860		816,1	24,92	30,83	87,3

	Обед						
52	салат из свеклы	100		92,5	1,3	5,9	8,2
112	суп картофель с макарон.и	250		118,3	2,8	2,9	17,5
234	котлета рыбная	100		148,2	9,1	7,1	12,4
312	картофельное пюре	180		164,7	3,7	5,8	24,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	30		69	1,7	0,33	14,8
		860		653,7	18,72	22,03	92,4

	обед						
20	салат витаминный	100		66,4	0,7	6	2,3
88	щи из свеж капусты с ка	250		89,8	1,8	5	7,9
278/331	тефтели мясные	100		208,2	9,8	11,6	16,6
143	рагу овощное	180		213	3,2	19,7	15,5
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	30		69	1,7	0,33	14,8
		860		707,4	17,32	42,63	72,1

	обед						
59	салат из моркови	100		81,5	0,8	5,1	7,8
82	борщ с капустой, карт	250		129,7	2,3	6,2	13,7
294	биточки куриные	100		253,9	15,5	14,9	14,5
302	каша гречнев рассып	180		315	10	10,8	44,9
376	чай с сахаром, лимон	200		61	0,12		15
	хлеб	30		69	1,7	0,33	14,8
		860		910,1	30,42	37,33	110,7

	обед						
45	салат из св капусты	100		93,7	1,3	6,1	8,5
96	рассольник ленинг	250		107,3	2	5,1	12
239/331	тефтели рыбные рыба	100		185,8	10,3	9,9	13,8
304	рис отварной	180		272,3	4,2	8,5	41,3
376	чай с сахаром	200		61	0,12		15
	хлеб	30		69	1,7	0,33	14,8
				789,1	19,62	29,93	105,4