План работы

«СОВЕТА ЗДОРОВЬЯ»

на 2020-2021 учебный год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Направления деятельности | Мероприятия |  Для обучающихся | Для педагогов | Для родителей |
|  | август |
| Информационно-просветительская деятельность | Профилактика инфекционных заболеваний «Гигиена рук» | Подготовка и размещение агитационного материала: «информационные постеры о правилах гигиены для защиты от инфекционныхзаболеваний» (плакаты в столовую, туалеты)  | Выезд педагогов за город (28.08). 31.08-выходной. | Выпуск буклетов по питанию «Режим питания». |
|  | сентябрь |
|  | 04.09.-турслет (совместно с физич. культ) |  |  |  |
|  | Запуск проекта «Рациональное питание» для 1-6 классов. | Ученическая планерка с помощью представителей Совета лидеров (по классам), которые сообщат о проекте и подарят тетради для работы. | Оповещение педагогов о проекте. | 1-2 неделя выдача родителям буклетов по питанию. |
|  | 3 занятия по гигиене рук. (2,3 и 4 неделя месяца). 1 кл: «Моем руки вместе с Максом». 2-4кл «Чистые ладошки с Эллой» (члены Совета здоровья, воспитатели ГПД, кл рук)  | Занятия по классам. | Обучение педагогов по проведению занятий. | Выполнение рекомендованных игровых заданий дома с детьми. |
|  | 16.09 Международный День сока в России. | Информационный материал на стенде.Школьная столовая (сок на завтрак и обед детям) | Материал для использования в своей деятельности. Презентация в папке «Совет здоровья». | Публикация информации по теме на сайте «39 здоровая», на сайте школы. |
|  | 20.09. Участие в «Кроссе Нации» | участие | Участие  | Участие  |
|  | 21.09 Всемирный День благодарности (Международный день мира) | Информационный материал на стенде.Беседа о вежливых словах. Конкурс рисунков на асфальте для начальных классов. На большой перемене мастер-класс по изготовлению бумажных журавликов или спасибков.  | Материал для использования в своей деятельности (викторина, загадки, беседа) | Публикация информации по теме на сайте «39 здоровая», на сайте школы |
|  | 27.09. Всемирный День туризма. | Участие в городских соревнованиях.  |  |  |
|  | 30.09 Всемирный День Сердца. | Информационный материал на стенде.Коллективно-творческое дело (выполнение коллажей классными коллективами «Вот, оно какое сердце!») Кл рук +члены С.З. | Образовательная акция, где педагогам расскажут о том, как при помощи простых действий можно снизить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний | Сбор подарков в Дом престарелых. |
|  | Совместная акция «Чистое Онего» (экология + физ культ)  | Проведение плоггинга (забег по пересеченной местности со сбором мусора)  | участие |  |
|  | октябрь |
|  | 02.10 Всемирный День улыбки. | Информационный материал на стенде.КТД «Улыбка нашего класса».Челлендж «Дарим улыбки своим друзьям» На этажах баннеры и листы ватмана, на которых можно приклеить улыбку, нарисовать. «Поделись улыбкою своей».  | Материал для использования в своей деятельности. Презентация в папке «Совет здоровья». | Публикация информации по теме на сайте «39 здоровая», на сайте школы |
|  | 03.10 (14) Всемирный День яйца. | Информационный материал на стенде.Внеклассное мероприятие (помощь педагога организатора). | Материал для использования в своей деятельности. Презентация в папке «Совет здоровья». | Публикация информации по теме на сайте «39 здоровая», на сайте школы |
|  | 04.10. Совместная акция «День защиты животных» (вместе с эколог) «Животные и здоровье». | Информационный материал на стенде. | Материал для использования в своей деятельности. Презентация в папке «Совет здоровья». | Публикация информации по теме на сайте «39 здоровая», на сайте школы |
|  | 06.10 Всероссийский «День ходьбы» | участие | участие | участие |
|  | 08.10 Всемирный «День зрения» | Информационный материал на стенде. | В рамках Всемирного дня зрения проводятся просветительские и профилактические мероприятия, направленные на предупреждение болезней глаз (проверка зрения, приглашение офтальмолога.) | Публикация информации по теме на сайте «39 здоровая», на сайте школы |
|  | 10.10 Всемирный «День психологического здоровья» (неделя Цветотерапии) | Неделя цвета | Участие | Публикация информации по теме на сайте «39 здоровая», на сайте школы |
|  | Челлендж " Утренняя зарядка - в классы и семьи! " | участие |  | участие |
|  | 16.10 Международный день действий против Макдональдса«День хлеба» | Информационный материал на стенде.Мероприятия по программе «Здоровое питание». | Материал для использования в своей деятельности. Презентация в папке «Совет здоровья». | Публикация информации по теме на сайте «39 здоровая», на сайте школы. |
|  | 20.10 Всемирный день гимнастики. | Фото и информация о гимнастах школы на стенде. Выступление тренеров спорт школы по спортивной и худож гимнастики (реклама). Ролики на ТВ (выступления гимнастов). Спортсмены выпускники школы.  | Материал для использования в своей деятельности. Презентация в папке «Совет здоровья». | Публикация информации по теме на сайте «39 здоровая», на сайте школы. |
| ноябрь |
|  | 13.11 Всемирный «День доброты» | Информационный материал на стенде. | Материал для использования в своей деятельности. Презентация в папке «Совет здоровья». | Публикация информации по теме на сайте «39 здоровая», на сайте школы. |
|  | 15.11. Всемирный «День отказа от курения» | Информационный материал на стенде. | Материал для использования в своей деятельности. Презентация в папке «Совет здоровья». | Публикация информации по теме на сайте «39 здоровая», на сайте школы. |
|  | 16.11 День толерантности | Информационный материал на стенде. | Материал для использования в своей деятельности. Презентация в папке «Совет здоровья». | Публикация информации по теме на сайте «39 здоровая», на сайте школы. |
|  | Семинар для округа или круглый стол «Обмен опытом в разработке эффективных форм и методов работы, направленных на оздоровление обучающихся, педагогов» |  |  |  |
|  | 21.11 День приветствия (челендж) | Информационный материал на стенде. |  | Публикация информации по теме на сайте «39 здоровая», на сайте школы. |
| декабрь |
|  | 15.12 Международный «День чая» | Информационный материал на стенде. | Материал для использования в своей деятельности. Презентация в папке «Совет здоровья». Фито чай в столовой. | Публикация информации по теме на сайте «39 здоровая», на сайте школы. |
|  | Фестиваль видео роликов «Зарядка»  | Информационный материал на стенде.Участие | Материал для использования в своей деятельности. Презентация в папке «Совет здоровья». | участие |
|  | Закаливание |  |  |  |
|  |  |  | Выезд за город |  |
| январь |
|  | 21.01 «День объятий» | Информационный материал на стенде. | Материал для использования в своей деятельности. Презентация в папке «Совет здоровья». | Публикация информации по теме на сайте «39 здоровая», на сайте школы. |
|  | 24.01 «День эскимо» (польза и вред мороженого» | Информационный материал на стенде. | Материал для использования в своей деятельности. Презентация в папке «Совет здоровья». | Публикация информации по теме на сайте «39 здоровая», на сайте школы. |
|  | 31.01 «День без интернета» | Информационный материал на стенде. | Материал для использования в своей деятельности. Презентация в папке «Совет здоровья». | Публикация информации по теме на сайте «39 здоровая», на сайте школы. |
|  | Фестиваль видео роликов «Как я закаляюсь» | участие | участие | участие |
|  | Игра «Здоровый образ жизни» |  |  |  |
| февраль |
|  | 11.02 Всемирный «День больного» | Информационный материал на стенде.Квест по «Оказанию первой помощи» (зарничники) | различные акции и мероприятия, посвященные теме профилактики болезней, их лечения и, конечно же, [теме здоровья](http://shkolazhizni.ru/health/articles/59444/) и здорового образа жизни. | Публикация информации по теме на сайте «39 здоровая», на сайте школы. |
|  | 17.02 «День спонтанного проявления доброты» (концерт или постановка) | Информационный материал на стенде. | Материал для использования в своей деятельности. Презентация в папке «Совет здоровья». | Публикация информации по теме на сайте «39 здоровая», на сайте школы. |
|  | «Лыжня России» | участие | участие | Публикация информации по теме на сайте «39 здоровая», на сайте школы. |
|  | Гиперборея | участие | участие | Публикация информации по теме на сайте «39 здоровая», на сайте школы. |
| март |
|  | 03.03 Международный «День охраны здоровья слуха и зрения» | Информационный материал на стенде. Привлечение специалистов. | Материал для использования в своей деятельности. Презентация в папке «Совет здоровья». | Публикация информации по теме на сайте «39 здоровая», на сайте школы. |
|  | Всемирный день счастья | Информационный материал на стенде.КТД | Материал для использования в своей деятельности. Презентация в папке «Совет здоровья». | Публикация информации по теме на сайте «39 здоровая», на сайте школы. |
|  | 21.03 «День Земли» | Информационный материал на стенде. | Материал для использования в своей деятельности. Презентация в папке «Совет здоровья». | Публикация информации по теме на сайте «39 здоровая», на сайте школы. |
|  | 24.03 Всемирный «День борьбы с туберкулезом» (специалисты) | Информационный материал на стенде.Привлечение специалистов. | Материал для использования в своей деятельности. Презентация в папке «Совет здоровья». | Публикация информации по теме на сайте «39 здоровая», на сайте школы. |
| апрель |
|  | 07.04 Всемирный «День Здоровья» | Информационный материал на стенде. | Материал для использования в своей деятельности. Презентация в папке «Совет здоровья». | Публикация информации по теме на сайте «39 здоровая», на сайте школы. |
|  | 20.04 «День донора» | Информационный материал на стенде.Привлечение специалистов. | Материал для использования в своей деятельности. Презентация в папке «Совет здоровья». | Публикация информации по теме на сайте «39 здоровая», на сайте школы. |
|  | 28.04 Всемирный «День безопасности и здоровья на рабочем месте» | Информационный материал на стенде. | Материал для использования в своей деятельности. Презентация в папке «Совет здоровья». | Публикация информации по теме на сайте «39 здоровая», на сайте школы. |
| май |
|  | 15.05 Международный «День семьи» | Информационный материал на стенде.Мероприятие для семей. | Материал для использования в своей деятельности. Презентация в папке «Совет здоровья». | Публикация информации по теме на сайте «39 здоровая», на сайте школы. |
|  | 25.05 «День полотенца» | Информационный материал на стенде. | Материал для использования в своей деятельности. Презентация в папке «Совет здоровья». | Публикация информации по теме на сайте «39 здоровая», на сайте школы. |
|  | 31.05 Всемирный «День без табака» | Информационный материал на стенде. | Материал для использования в своей деятельности. Презентация в папке «Совет здоровья». | Публикация информации по теме на сайте «39 здоровая», на сайте школы. |
| июнь |
|  |  |  | Выезд за город |  |
|  | 02.06. «День здорового питания» | Информационный материал на стенде. | Материал для использования в своей деятельности. Презентация в папке «Совет здоровья». | Публикация информации по теме на сайте «39 здоровая», на сайте школы. |