

# ШКОЛА today...



## Выпуск №6 (апрель-май 2020г.)

### В этом выпуске:

Дистанционное обучение 2020 **2**

Как не поддаться стрессу во время ДО **3**

День Великой Победы **4**

Обращение к выпускникам **5**

Письмо редактора **6**



### Салют весне

Ударил гром двенадцать  
раз

И замер в стороне.

Природа отдала приказ  
Салютовать весне.

Приказ – черемухе цве-  
сти,

Крапиве быть не злой,  
Дождю дорожки подмести  
Серебряной метлой.

Чтоб каждый кустик был

певуч,

Всем птицам звонче  
петь,

А солнцу выйти из-за  
туч

И веселее греть!

*З. Александрова*



## Апрель

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30 <sup>а</sup>			

## Май

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8 <sup>а</sup>	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Дистанционное обучение 2020

С 6 апреля 2020 года, после затянувшихся весенних каникул в регионах России, образовательные учреждения начали дистанционное обучение. Это вынужденная мера, связанная с пандемией коронавируса. Предполагалось, что учителя дают теоретический материал по теме урока (в виде теории, выложенной на образовательной платформе, в виде видеолекции или конференции) и задания для закрепления. Затем, в течение учебного дня, учителя принимают, проверяют и оценивают работы учеников. Сразу же стало очевидно, что процесс будет нелегким. Многие интернет-сервисы не выдерживают нагрузки, а от трудностей с организацией учебы в новом формате страдают и учителя, и ученики, к тому же, не у каждого школьника есть доступ к интернету и компьютеру. Все опрошенные преподаватели признают, что в их школах есть дети, у которых нет доступа к интернету или компьютеру. В некоторых школах ученикам предоставляют технику, но такая возможность есть не у всех учреждений. Поэтому первые дни дистанта легко не дались никому. Сейчас все — и родители, и дети, и сами учителя — в шоке от того, что приходится заниматься дистанционным обучением, потому что раньше такого не было.

Только разве в частных школах, где обучались дети, часто путешествующие с родителями, обучались онлайн. Всё новое, что происходит с нами в жизни, вызывает у нас стресс. И реагируя на него, мы начинаем очень сильно напрягаться, иногда паниковать, бояться неизвестности и того, с чем не справляемся. Но это внутреннее физиологическое напряжение нам нужно для того, чтобы мы могли мобилизоваться, собрать все свои силы и начать адаптироваться к новой для нас ситуации. Стресс — это не то, что с нами происходит, а то, как мы к этому относимся. Если мы начинаем воспринимать ситуацию как: «Я ничего не понимаю, это очень сложно все», тогда мы даже не пытаемся что-то понять. ----->



## Как не поддаться стрессу во время ДО

**Отнеситесь к этому процессу, как к новой увлекательной форме проведения времени. : )**

Поэтому, оставайтесь спокойными, а это значит мудрыми, уравновешенными и способными решить любую сложную задачу. Мы подготовили некоторые рекомендации: 1. Организуйте рабочее пространство. Оно у вас и так было, где вы делали уроки. Важно, чтобы там все было только для обучения, для того, чтобы настроиться на работу. Чтобы было приятно и удобно сидеть за этим столом. 2. Создайте режим дня, чтобы каждый день в одно и то же время садиться за обучение, тогда будет легче привыкнуть к этому. 3. Приоденьтесь во что-то не домашнее, причеши-

тесь, сделайте прическу, чтобы чувствовать, что это рабочий момент и было легче переключаться. 4. Обязательно делайте перерывы на «перемены» после каждого урока, как в школе. Смена видов деятельности помогает долго сохранять работоспособность, внимательность и восприятие информации. 5. С пониманием относитесь к тому, что процесс еще не отлажен, иногда бывает, что невозможно зайти на образовательные платформы, не удастся подключиться к онлайн трансляции с учителем из-за технических сложностей, или не грузится задание. Эти сложности испытывают многие, потому что серверы не были готовы к таким нагрузкам, поэтому не злитесь и не нервничайте по этому поводу. Просто отложите и попробуйте позже. 6. Если мы не можем изменить ситуацию, мы можем изменить свое отношение к ней. Самое главное это самим оставаться спокойными и стараться справляться с трудностями без истерик, не превращая этот про-

цесс в пытку. Отнеситесь к этому процессу, как к новой увлекательной форме проведения времени. Теперь обращаемся к Вам, уважаемые родители! Дети учатся, глядя на нас, впитывая наши чувства и мысли. Это все временные трудности, и мы, как взрослые, можем показать своим детям, что любая проблема — это задача, которую можно решить, приложив к этому некоторые усилия. Будьте терпеливы, и да пребудет с вами сила и родительская мудрость! Успешного вам дистанционного обучения!

*Юнкоры 7-х классов*



## День

Победа в Великой Отечественной войне – героический подвиг народа. День Победы мы отмечаем как главный праздник страны 9 Мая. В этом году российские ветеранские организации попросили президента России Владимира Путина объявить о переносе парада Победы и ежегодной акции "Бессмертный полк" из-за пандемии коронавируса. Однако благодарные граждане нашей страны не оставят великий праздник без внимания. Даже оставаясь дома можно принять участие в массовом праздновании. Тысячи окон по всей стране могут сказать «Спасибо!». Родители вместе с детьми украшают окна своего дома рисунком о победе и словами благодарности. Фото украшенного символами Победы окна со словами благодарности можно выложить в соцсети с хештегом #ОКНА\_ПОБЕДЫ. Речь идет о создании традиции украшать окна ко Дню Победы не только в 2020 году, но и каждый год. Акция реализуется с 1 по 9 мая с соблюдением мер безопасности и в соответствии с эпидемической ситуацией в регионе. Вечная память героям, павшим в боях! Слава победителям!

*Долматова Анна 7а класс*



## Выпускникам

На долю выпускников 2020 года выпало немало испытаний. Подготовка к экзаменам в дистанционном формате, перенос сроков и изменение количества экзаменов... Хотя и последнее кому-то может быть на руку, все омрачает та самая причина, по которой пришлось принять эти меры. Напомним, что данные меры направлены на то, чтобы сократить поток школьников в ситуации с распространением коронавирусной инфекции.

"Уменьшив число выборных предметов у девятиклассников до двух - русский язык и математика, мы, соответственно, уменьшим потоки: и количество пунктов проведения экзамена, и количество дней проведения экзамена", - заявил врио главы Рособрнадзора Анзор Музаев в прямом эфире на сайте "Будущее России. Национальные проекты".



Планируется, что экзаменационные комиссии будут согласовывать сроки проведения ОГЭ с местными координационными штабами по борьбе с коронавирусом.

Также напомним, что из-за пандемии COVID-19 ОГЭ и ЕГЭ в нынешнем году стартуют позже, чем планировалось. При этом новые сроки проведения ЕГЭ уже известны - с 8 июня по 11 июля.

Пожелаем будущим выпускникам терпения и удачи в подготовке к аттестационным испытаниям.

*От редакции*

**Пожелаем будущим  
выпускникам  
терпения и  
удачи в подготовке  
к  
аттестационным  
испытаниям!**

www.sima-land.ru



## Письмо редактора

### Второй дом...

*"Школа - ваш второй дом!" - неустанно повторяют с первого класса учителя. Но после звонка с последнего урока все равно все спешили к себе домой. Однако время меняется, самоизоляция «заперла» нас по своим домам, а во второй дом дорогу закрыла. Ясен стал смысл когда-то сказанных слов нашими любимыми учителями... Теперь многие школьники поняли: лучшее, что есть в жизни на данный момент - это школа, любимая школа, второй дом! Именно школьная жизнь наполняет мир красками. В школе не бывает скучно, ведь вокруг столько интересных занятий! Кружки, спортивные секции, конкурсы, соревнования, походы, вечера, праздники. Да и на уроках происходит всё самое интересное!*

*Все это снова будет! Школа вновь распахнет свои двери, и мы с радостью усядемся за парты под звуки школьного звонка!*



*С уважением, главный редактор Горбань Д.С.*

Школьная газета «Школа today...»

**Учредитель:** МОУ «Средняя общеобразовательная школа №39»

**Ответственная за выпуск:** Горбань Д.С.

**Наш адрес:** 185033, г. Петрозаводск, ул. Нойбранденбургская, 15.

**E-mail:** sch-39@yandex.ru

**Тираж:** 10 экз.