

«СОГЛАСОВАНО»
на заседании Управляющего совета школы
Протокол № б/н от «29» августа 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ «Средняя
общеобразовательная школа № 39»
_____И.Ю.Талья
Приказ № 474 от «30» августа 2022 г.

Принято
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от «30» августа 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ **о режиме занятий МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 39»**

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 39» (далее - Положение) регламентирует в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Петрозаводского городского округа «Средняя общеобразовательная школа № 39» (далее-МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 39») организацию обучения по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего и обучение по дополнительным образовательным программам

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115

II. Режим занятий

2.1. Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) обучающихся составляет:

- 1 классы- 21 час;
- 2 -4 классы- 23 часа;
- 5 классы- 28 часов;
- 6 классы- 29 часов;
- 7 классы- 31 час;
- 8 классы- 32 часа;
- 9 классы- 33 часа;
- 10-11 классы- 37 часов.

Организация профильного обучения в 10-11 классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки. Выбору профиля обучения предшествует профориентационная работа.

2.2. Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий на учебный год, которое утверждается директором МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 39».

2.3. Учебный год в МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 39» начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах; в 1 классе- 33 учебные недели.
- 2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом- не менее 8 недель.
- 2.6. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).
- 2.7. Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 39» и расписанием экзаменов государственной итоговой аттестации.
- 2.8. Промежуточная аттестация в переводных 2-4, 5-8,10-х классах проводится в течение 2-3 последних недель учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом организации.
- 2.9. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливается приказом Министерства просвещения Российской Федерации (далее- Минпросвещение).
- 2.10. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров (четвертей), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.
- 2.11. Сроки проведения торжественных мероприятий:
- 2.11.1. Посвященных окончанию учебного года- 20-25 мая в соответствии с утвержденным Министерством просвещения РФ и Роспотребнадзором расписанием ОГЭ и ЕГЭ- 20-25 мая.
- 2.11.2. Выпускных вечеров в 9,11 классах -20-25 июня. Выпускной вечер не проводится в День памяти и скорби 22 июня.
- 2.12. Неработающими праздничными днями являются: 1,2,3,4,5,6 и 8 января-Новогодние каникулы, 7 января - Рождество Христово, 23 февраля- День защитника Отечества, 8 марта-Международный женский день, 1 мая- Праздник Весны и Труда, 9 мая- День Победы,12 июня- День России, 4 ноября- День народного единства.
- 2.13. Режим работы МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 39»- шестидневная учебная неделя с выходным днем- воскресенье.
- 2.14. Обучение в школе ведется:
- 2.14.1. по пятидневной учебной неделе- 1-9 классы;
- 2.14.2. по шестидневной учебной неделе- 10-11 классы.
- 2.15. Учебные занятия проводятся в две смены.
- 2.16. Во вторую смену проводятся занятия в кружках и секциях ОДОД.
- 2.18. Продолжительность урока во всех классах 40 минут. Для обучающихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:
- в сентябре- октябре – по 3 урока продолжительностью 35 минут каждый;
- в ноябре- декабре – по 4 урока продолжительностью 35 минут каждый, один день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- в январе- мае – по 4 урока продолжительностью 40 минут, один день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.
- 2.20. Продолжительность перерывов между уроками составляет после 1,2,3,4,6,7,8 уроков- 20 минут, после 5 урока- 30 минут, после 9-10 уроков- 10 минут.
- 2.21. Расписание звонков:
- 1 урок - 08.00 - 8.40
- 2 урок - 09.00 – 9.40
- 3 урок - 10.00 -10.40
- 4 урок - 11.00 - 11.40
- 5 урок - 12.00 - 12.40

- 6 урок - 13.10 – 13.50
- 7 урок - 14.10 – 14.50
- 8 урок - 15.10 – 15.50
- 9 урок - 16.10 – 16.50
- 10 урок - 17.00 – 17.40
- 11 урок – 17.50 – 18.30

2.23. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. Для обучающихся 1-х классов количество уроков в день составляет не более 4 и один день в неделю не более 5 уроков за счет урока физической культуры, для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, для обучающихся 5-6 классов- не более 6 уроков в день, для обучающихся 7-11 классов- не более 7 уроков в день. Проведение нулевых уроков не допускается. В начальной школе сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах, занятия в бассейне).

2.22. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

2.23. Для организации занятий на дому на основании приказа директора МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 39» определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся.

2.24. О графике занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) обучающегося. Информация о проведенных занятиях регистрируется в журнале. Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий с обучающимся на дому.

III. Особенности организации образовательной деятельности

3.1. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели устанавливается облегченный учебный день (среда или четверг).

3.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей

3.3. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- динамической паузы на свежем воздухе для обучающихся 1-4 классов;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

3.4. Спортивная нагрузка на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 39» с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной

физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

3.5. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

3.6. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях, туристических походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

3.7. Все работы в мастерских и кабинетах технологии обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, используются защитные очки.

3.8. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18-ти лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

3.9. В МОУ «Средняя общеобразовательная школа №39» организуется горячее питание обучающихся. Для обучающихся льготных категорий организуется 2-х разовое питание (завтрак и обед), для остальных обучающихся один раз в день.

3.10. Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой.

3.11. В МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 39» организуется медицинское обслуживание обучающихся.

3.12. Медицинские осмотры обучающихся проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3.13. Обучающиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача- педиатра.

3.14. В МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 39» организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3.15. Все помещения подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств. Туалетные комнаты, столовая, вестибюли, рекреации подлежат влажной уборке по графику.

3.16. Уборку учебных и вспомогательных помещений проводят после окончания уроков каждой смены, в отсутствие обучающихся, при открытых окнах или фрамугах.

Для проведения уборки и дезинфекции в МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 39» используют моющие и дезинфицирующие средства, разрешенные в установленном порядке к применению в детских учреждениях, соблюдая инструкции по их применению.

Дезинфицирующие растворы для мытья полов готовят перед непосредственным применением в туалетных комнатах в отсутствие обучающихся.

3.17. Дезинфицирующие и моющие средства хранят в упаковке производителя, в соответствии с инструкцией, и в местах, недоступных для обучающихся.

3.18. С целью предупреждения распространения инфекции при неблагоприятной эпидемиологической ситуации в МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 39» проводят дополнительные противоэпидемические мероприятия, по предписаниям органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

3.19. Не реже одного раза в месяц во всех видах помещений МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 39» проводится генеральная уборка.

3.20. При выходе обучающихся за пределы здания (экскурсии, соревнования, городские мероприятия и другое) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале.

3.21. На уроках физической культуры, технологии, информатики, химии, физики проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.

IV. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

4.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

4.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

V. Режим внеурочной деятельности, дополнительного образования

5.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

5.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 08.00 до 20.00.

5.5. В воскресенье и праздничные дни объединения дополнительного образования детей работают в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 39».

5.6. Расписание занятий объединения составляется администрацией по представлению педагогических работников с учетом пожелания родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.